



BusinessNap® – Warum es funktioniert...

BusinessNap macht sich verschiedene psychoakustische Phänomene zu Nutze. Der Aufbau der Module von der technischen Seite soll im Folgenden kurz erklärt werden:

Wir hören eine reine Frequenz auf dem linken Ohr sowie eine reine Frequenz auf dem rechten Ohr. Diese beiden Frequenzen liegen minimal auseinander – nur wenige Hertz. Das Hirn fängt nach kurzer Zeit an in „Sympathie“ mitzuschwingen. Der Abstand der beiden Frequenzen ergibt die Hirnfrequenz. Die klassischen Hirnfrequenzen in dem angestrebten Zustand liegen zwischen 4 und 12 Hz (Theta- bzw. Alpha-Wellen). Dazu kommt noch „white noise“ – eine Summe aller Frequenzen, die diesen Effekt noch unterstützt.

Weiterhin tragen Begriffe mit den zentralen Bedeutungen im subliminalen Bereich zur Entspannung bei. Um ein Gefühl der Weite zu erzeugen nutzen wir nach chinesischen und indischen Prinzipien komponierte Musik, die die Zeitebene aufweicht.

Ein zentrales Element ist die Stimme unseres Sprechers, die sehr vertraut und nah anfühlt. Kombiniert mit Elementen, die wie Filmmusik auf einzelne Worte und Gefühle eingehen.

Das sind ein paar der Möglichkeiten, wie wir die natürlichen Wirkmechanismen des Gehirns für Ihre Entspannung und Gesundheit nutzen.

Wir werden natürlich nicht alle unseren Tricks verraten, wie wir Ihnen helfen Puls, Atmung und Hirnwellen zu entspannen. Es gibt aber noch eine ganze Reihe von Effekten und Techniken bei Business Nap, die bei Ihrer nachhaltigen Tiefenentspannung helfen.

Für weitere Informationen und Interviewanfragen wenden Sie sich bitte an: service@businessnap.de

BusinessNap ist eine Marke der
[mauritz & grewe] GmbH & Co. KG
AG Göttingen – HRA 200 036

persönlich haftend:
[mauritz & grewe] Beteiligungs-GmbH
AG Göttingen – HRB 43 59

Geschäftsführende Gesellschafter:
Sebastian Mauritz, Florian Grewe

Am Leinekanal 4
37073 Göttingen

Postfach 30 13
37020 Göttingen

Telefon (0551) 5 042 818
Telefax (0551) 5 042 819

E-Mail: info@mauritz-grewe.de
Internet: www.mauritz-grewe.de

Steuernummer: 20/201/55308
USt.-ID-Nr.: DE 250 844 713

Bankverbindung:
Volksbank Göttingen eG
BLZ 260 900 50 – Konto-Nr.: 137137100

Sparkasse Göttingen
BLZ 260 500 01 – Konto-Nr.: 143487



Stand: 20.9.2009

BusinessNap ist eine Marke der
[mauritz & grewe] GmbH & Co. KG
AG Göttingen – HRA 200 036

persönlich haftend:
[mauritz & grewe] Beteiligungs-GmbH
AG Göttingen – HRB 43 59

Geschäftsführende Gesellschafter:
Sebastian Mauritz, Florian Grewe

Am Leinekanal 4
37073 Göttingen

Postfach 30 13
37020 Göttingen

Telefon (0551) 5 042 818
Telefax (0551) 5 042 819

E-Mail: info@mauritz-grewe.de
Internet: www.mauritz-grewe.de

Steuernummer: 20/201/55308
USt.-ID-Nr.: DE 250 844 713

Bankverbindung:
Volksbank Göttingen eG
BLZ 260 900 50 – Konto-Nr.: 137137100

Sparkasse Göttingen
BLZ 260 500 01 – Konto-Nr.: 143487